

Сценарий праздника "День здоровья"

Участники мероприятия:

- Воспитанники детского дома;
- количество участников в команде – 10 человек ;

Ход мероприятия

1. Построение участников состязаний.
2. Представление команд. Название, девиз, эмблема.
3. Определение и награждение победителей: определение победителя по наименьшему баллу, награждение.

Инвентарь: мячи, стойки, скакалки, ракетки, мячи

Ведущий: Добрый день я приветствую сегодня всех, кто собрался здесь! Всех, кто любит спорт, кто грезит победами!

Ведущий Спортивный праздник «День здоровья» считается открытым!

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

ЗДОРОВЬЕ - Это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрчиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.

Народная мудрость гласит:

«**ЗДОРОВЬЕ ПОТЕРЯЕШЬ – ВСЁ ПОТЕРЯЕШЬ**» Согласны ли вы с этой мудростью.

Программа сегодняшнего праздника:

Эстафета:

Эстафетные палочки

Эстафета вокруг детского дома 5 участников примерно по 150 метров.

2 конкурс: «Армрестлинг»

Количество участников по 2 участника

Зконкурс: «Перетягивание каната»

Участники:

Вся команда.

Представление жюри.

- Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут _____

_____).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ведущий: - Дорогие ребята и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей

Ведущий: А сейчас, внимание! Начинается церемония чествования спортсменов школы.

Ведущий: Хочу поблагодарить учителей физической культуры за творческий подход в деле воспитания и физического развития учащихся ; всех тренеров наших ребят, которые воспитывают, передают им свой опыт, знания, умения и навыки. Ведь, порой, именно первый тренер помогает выбрать спорт своей судьбой, а затем уверенно шагать по дороге, ведущей к здоровому образу жизни, преодолевать первые рубежи, добиваться высоких успехов.

Ведущий: Дорогие ребята, все эти победы – это ваши победы! Сегодня в вашу честь и в честь ваших наставников звучат аплодисменты. Мы желаем вам установить новые рекорды, добиться звездных успехов и быть всегда на самой верхней ступеньке пьедестала.

Флешмоб Муз №

Ведущий: Спасибо всем за участие в празднике!

Представление команд и девиз.

Конкурс

1 конкурс «Мяч над головой».

Инвентарь: мячи, стойки.

Добежать до противоположной стороны зала, с мячом над головой обегая фишки и бегом вернуться обратно.

2 конкурс. «Канатоходцы».

Инвентарь:

Первые участники команд кладут мешочек с песком на плечо и по сигналу проходят до стойки и обратно, передают мешочек вторым участникам и т. д.

3 конкурс «Поменяй мячи».

Инвентарь:

По команде добежать до обруча положить свой мяч, взять лежащий и прибежать в команду, передать мяч следующему игроку и т.д.

Конкурс для 3-4-ых кл.

1 конкурс. Переноска груза.

Инвентарь: мячи

Бег змейкой с двумя мячами до фишки. Обратно по прямой, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

2 конкурс. Перекати поле.

Инвентарь: обручи, мячи.

Идти вперед быстрым шагом и с помощью обруча катить мяч впереди себя до линии отметки и обратно, затем передать эстафету следующему игроку и так далее. Внимание! Приготовились! На старт! Марш!

3 конкурс. Веребочка под ногами.

Инвентарь: скакалки.

Около линии стоят первые номера со скакалками в руках. По сигналу ведущего они бегут вперед до фишек обегают и передает один конец второму игроку, двигаясь по сторонам колонны, проводят скакалку под ногами играющих.

Игроки перепрыгивают, затем первый номер встает в конец, а второй бежит к стойке и т.д.

Ведущий: - Дорогие ребята и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.

Ведущий:

Здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия.

Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь “Здоров будешь – всё добудешь!”

Так что будьте здоровы!

Жюри подводит итоги.